

## Composition de ma BOXMinceur Starter® :

Faciles à emporter partout, les plats cuisinés minceur Nutrisaveurs vous permettent de ne jamais vous sentir exclus. Profiter de repas en famille, entre amis, amener votre repas au bureau sans perdre du temps à cuisiner, sans compter les calories, et en gardant le plaisir de manger, tout cela devient possible ! Composition de ma BOXMinceur Starter® :

- ✓ 14 plats cuisinés Starter : Salade de pâtes à l'italienne, Tajine saveurs d'Orient, Wok de poulet sauce aigre douce, Poulet rôti à la provençale, Aiguillette de poulet à l'estragon, Aiguillette de poulet et épinards à la crème, Poulet aux champignons à la crème, Poulet aux parfums doux du Mexique, Médallions de bœuf et ses légumes en sauce.
- ✓ 7 crèmes desserts saveur vanille et chocolat
- ✓ 7 sachets fraîcheur de 4 biscuits P'tit Nutri
- ✓ 1 boîte de thé minceur (25 sachets-filtres).

**Pendant 7 jours, suivez les conseils alimentaires suivants. À renouveler deux fois, si besoin**

Au petit déjeuner : 1 Thé Nutrisaveurs nature, sans sucre.

1 sachet de biscuits P'tit Nutri.

1 Laitage maigre au choix : yaourt ou fromage blanc.

Au déjeuner : 1 plat cuisiné NUTRISAVEURS (action starter)

+ Légumes Feuilles assaisonnés.

+ 1 cuiller à café d'huile de lin ou de colza.

+ 1 crème dessert.

Vers 16~17 heures : 1 Thé Nutrisaveurs.

Au dîner : 1 plat cuisiné NUTRISAVEURS (action starter)

+ Légumes Feuilles assaisonnés.

+ 1 cuiller à café d'huile de lin ou de colza.

1 Laitage maigre au choix.

## Composition des plats cuisinés de ma BOXMinceur Starter® :

Voir les pages web correspondantes : [Plats cuisinés Nutrisaveurs](#) Action Starter.

## Composition des crèmes desserts de ma BOXMinceur Starter® :

### CRÈME DESSERT ARÔME CHOCOLAT AVEC ÉDULCORANTS PRÊTES À L'EMPLOI

Poids net : 500 g / 4 crèmes dessert de 125 g

- Riche en protéines
- Appauvri en glucides
- Faible teneur en matières grasses
- Riche en fibres
- Source de calcium
- Sans colorant ni conservateur

INGRÉDIENTS : lait écrémé concentré, eau, protéines de lait (émulsifiant : lécithine de soja), crème, agent de charge : polydextrose, poudre de cacao (2,5%), poudre de chocolat (1%), amidon

transformé de maïs, arômes, texturants : gomme de caroube, carraghénanes, gomme de guar, émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras, correcteur d'acidité : hydroxyde de potassium, édulcorants : acésulfame de potassium et sucralose.

Valeurs Nutritionnelles	Pour 100g	Par portion
Energie kcal kJ (g)	79 / 330	99 / 413
Acides Gras (g)	2,1	2,6
Dont acides gras saturés (g)	1,3	1,6
Glucides (g)	2	2,5
Dont sucres (g)	1,1	1,4
Fibres (g)	3,3	4,1
Protéines (g)	11,5	14,4
Sel (g)	0,15	0,19
Calcium (mg)	230	280

### CRÈME DESSERT ARÔMES VANILLE AVEC ÉDULCORANTS PRÊTES À L'EMPLOI

Poids net : 500 g / 4 crèmes dessert de 125 g

- Riche en protéines
- Appauvri en glucides
- Faible teneur en matières grasses
- Riche en fibres
- Source de calcium
- Sans colorant ni conservateur

INGRÉDIENTS : lait écrémé concentré, eau, protéines de lait (émulsifiant : lécithine de soja), crème, agent de charge : polydextrose, amidon transformé de maïs, maltodextrines, émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras, arômes, colorant : bêta-carotène, texturants : carraghénanes, gommes de guar et de xanthane, correcteur d'acidité : hydroxyde de potassium, édulcorants : acésulfame de potassium et sucralose.

Valeurs Nutritionnelles	Pour 100g	Par portion
Energie kcal kJ (g)	75 / 314	94 / 339
Acides Gras (g)	1,7	2,1
Dont acides gras saturés (g)	1,1	1,1
Glucides (g)	2,5	3,1
Dont sucres (g)	<0,5	0,5
Fibres (g)	2,5	3,1
Protéines (g)	11,1	14,0
Sel (g)	0,15	0,19
Calcium (mg)	200	280

### COMPOSITION DES BISCUITS P'TIT NUTRI DE MA BOXMINCEUR STARTER® :

BISCUITS AVEC ÉDULCORANTS

Poids net : 112 g / 4 sachets individuels de 4 biscuits.

- Riche en protéines.
- Appauvri en glucides.
- Riche en fibres.

- Riche en fer.
- Source de calcium.

INGRÉDIENTS : Farine de blé ; Protéines de lait ; Fibres solubles de blé ; Edulcorants : maltitol, sucralose ; Beurre concentré pâtissier (8.2%) ; Protéines de pois ; Gluten de blé ; Matière grasse végétale (Huile de colza, émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras) ; Glycine; Arômes ; Emulsifiants : lécithine de soja, sucroester d'acides gras ; Minéraux du lait ; Poudre de noix de coco ; Sel ; Extrait de levure enrichies en vitamines (B1, B2, PP, B5, B6, B8, B9) ; Poudres à lever : bicarbonate de sodium, pyrophosphate acide de sodium, bicarbonate d'ammonium..

Valeurs Nutritionnelles	Pour 100g	Par portion
Energie kcal kJ (g)	430 / 1.803	120 / 505
Acides Gras (g)	17,0	4,9
Dont acides gras saturés (g)	6,7	1,9
Glucides (g)	36,0	10,0
Dont sucres (g)	2,5	0,7
Fibres (g)	10,0	2,8
Protéines (g)	32,0	8,9
Sel (g)	0,86	0,29
Calcium (mg)	420	120
Fer (mg)	4,1	1,1

Tout [Medic-System](#) sur les [aliments diététiques](#) hyperprotéinés, les [compléments alimentaires](#) naturels et le régime protéiné. Visitez la page [Google+](#) de Nutrimed Medic-System.

Hypocalorique et riche en protéines, le profil nutritionnel de cet « Box » prête à l'emploi oblige l'organisme à puiser dans les réserves graisseuses. Sa richesse en protéines aide à la sensation de satiété et préserve le capital musculaire. Consommé dans le cadre d'un régime hyperprotéiné, ce plat participe au déclenchement de la cétose.

---